

Учебный план МБУДО «ДЮСШ» г. Симай

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану Муниципальной бюджетной учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы г. Симай

Детско-юношеская спортивная школа (далее ДЮСШ)- профильное учреждение дополнительного образования детей, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, работает по общеразвивающим программам по видам спорта: лыжные гонки, дзюдо и футболу, волейболу, настольному теннису.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Задачи этапа спортивно-оздоровительного этапа:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
- выявление задатков и способностей детей, воспитание специальных способностей;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;

Задачи этапа начальной подготовки:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
- выявление задатков и способностей детей, воспитание специальных способностей;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- привитие навыков соревновательной деятельности.

Задачи тренировочного этапа:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники в избранном виде спорта;
- приобретение соревновательного опыта путём участия в различных видах соревнований по виду спорта;
- развитие специальных физических качеств;
- освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок.

Соотношение средств физической, специальной и технико-тактической подготовки изменяется по годам обучения и рассчитывается по каждому виду спорта в соответствии с программой.

НОРМАТИВНЫЕ И АНАЛИТИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ СОСТАВЛЕНИЯ УЧЕБНОГО ПЛАНА.

Учебный план МБУДО «ДЮСШ» г. Симай составлен на основе:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Образовательных программ для детско-юношеских спортивных школ;
- Конвенции «О правах ребенка» и других нормативных актов, касающихся защиты прав и интересов детей;
- Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ;
- Устава МБОУ ДО ДЮСШ

- Федерального стандарта спортивной подготовки по борьбе дзюдо, Федерального стандарта спортивной подготовки по лыжным гонкам, федеральных государственных требования по видам спорта

Своеобразие учебного плана в том, что он:

- Предоставляет учащимся самостоятельность в выборе видов спорта с целью повышения качества образования и обеспечения возможностей самоопределения личности;
- Соблюдает нормы продолжительности обучения по годам подготовки.
- Соответствует преемственности всех ступеней образования;
- Соответствует запросам родителей (законных представителей) и обучающихся.

Учебный план выполняет следующие функции:

- Обеспечивает права учащихся на дополнительное образование;
- Сохраняет единство образовательного пространства;
- Удовлетворяет образовательные потребности обучающихся и родителей (законных представителей).

Ценностные ориентиры:

- Качество образования выпускника, обеспечивающее адаптацию в обществе;
- Личностно-ориентированный подход в образовании.

ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВЫЕ ОСНОВАНИЯ, ПОЛОЖЕННЫЕ В ОСНОВУ УЧЕБНОГО ПЛАНА.

Цель образовательного процесса в ДЮСШ:

создание условий, гарантирующих право граждан на качественное дополнительное образование, обеспечивающее духовное развитие и социальную компетентность.

Основными задачами ДЮСШ является создание условий для:

- вовлечения максимально возможного числа детей в систематическое занятие спортом, выявления их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитания устойчивого интереса к ним;
- формирования у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществления гармоничного развития личности, воспитания ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- обеспечения повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- воспитания гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье

ХАРАКТЕРИСТИКА СТРУКТУРЫ УЧЕБНОГО ПЛАНА.

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности периода проведения учебно-тренировочных занятий для штатных тренеров-преподавателей и тренеров-преподавателей, работающих по совместительству:

- Для штатных – 46 недель в условиях спортивной школы (для всех этапов подготовки) с традиционным началом учебного года 1 сентября и 6 недель отводятся на переходный период (летнее время) когда работа планируется в зависимости от условий для организации тренировок в спортивном лагере или по индивидуальным планам и заданиям, а также для методической работы тренера-преподавателя;
- Для совместителей - 38 учебных недель (с 1 сентября по 31 мая);

Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 мин.) каждый тренер рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации занимающихся и периода подготовки (начальный и тренировочный), составляя учебный план-график для каждой группы.

Учебный план ДЮСШ предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях: возраст занимающихся, год занятий в школе; спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий; распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки.

В каникулярное время тренировочные занятия продолжаются, кроме того открываются в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря с дневным пребыванием.

Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – трех академических часов.

Таким образом, учебный план ДЮСШ реализует целый комплекс мероприятий, связанных с физкультурно-оздоровительной и воспитательной работой среди подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие.

Количество учебных групп в отделении, а также количество специалистов определяется учреждением исходя из утвержденной учредителем сметы доходов и расходов.

В 2015-2016 учебном году планируется открытие 36 групп, количество обучающихся 544чел.

Перевод детей на этапах обучения в спортивной школе осуществляется согласно требованиям программ по видам спорта и нормативным документам, регулирующим деятельность спортивных школ (выполнение контрольно-переводных нормативов, результаты соревнований и контрольных тренировок).

В 2015-2016 учебном году будут проводиться занятия:

2 группы начальной подготовки (свыше 1 года обучения) на базе МБОУ СОШ;

1 группа начальной подготовки (свыше 1 года обучения), 2 группы начальной подготовки (1 года обучения) на базе МБОУ СОШ №1.;

3 группы начальной подготовки (1 года обучения) на базе МБОУ СОШ 6 групп начальной подготовки 1 года обучения на базе МБОУ

1 учебно-тренировочная группа (1 год обучения), 1 группа начальной подготовки на базе филиала

3 группы начальной подготовки (1 года обучения) на базе филиала МБОУ СОШ

**Учебная нагрузка тренеров-преподавателей
МБУДО «ДЮСШ» г. Симай
на 2015-2016 учебный год**

№ № п/п	Фамилия, имя, отчество тренера	Вид спорта	этап	Год обучения	Кол-во детей	Часы	
						по программ е	к оплате
1	Кудрин П. И.	Лыжны е гонки	Учебно- тренировочн ый	3 год обучения	16 чел.	18 час.	36 час.
			Учебно- тренировочн ый	3 год обучения	16 чел.	18 час.	
2	Иванов А. М.	футбол	Начальной подготовки	Свыше 1 года обучения	15 чел.	9 час.	18 час.

			Начальной подготовки	Свыше 1 года обучения	15 чел.	9 час.	
3	Конюшенко А. М.	волейбол	Начальной подготовки	Свыше 1 года обучения	15 чел	9 час.	21 час
			Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	
			Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	
4	Жданов А. А.	футбол	Начальной подготовки	Свыше 1 года обучения	15 чел.	9 час.	18 час.
			Начальной подготовки	Свыше 1 года обучения	15 чел.	9 час.	
5	Воронина Л. А.	Лыжные гонки	Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	18 час.
			Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	
			Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	
6.	Самойлов Д. Б.	футбол	Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	18 час.
			Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	
			Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	
7	Богданов В. Е.	дзюдо	Учебно-тренировочный	3 год обучения	16 чел.	18 час.	36 час.
			Учебно-тренировочный	3 год обучения	15 чел.	18 час.	
8	Колесников В. С.	дзюдо	Начальной подготовки	Свыше 1 года обучения	15 чел.	9 час.	21 час.
			Учебно-тренировочный	1 год обучения	15 чел.	12 час.	
9	Целых С. А.	дзюдо	Учебно-тренировочный	1 год обучения	16 чел.	12 час.	18 час.
			Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	
10	Григоров А. Н.	Вольная борьба	Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	18 час
			Учебно-тренировочный	1 год обучения	15 чел..	12 час..	
11	Петров В. С.	Дзюдо	Учебно-	3 год	16 чел.	18 час.	27

			тренировочный	обучения			час.
			Начальной подготовки	свыше 1 года обучения	15 чел.	9 час.	
12	Васечкин Р. К.	Вольная борьба	Начальной подготовки	свыше 1 года обучения	15 чел.	9 час.	27 час.
			Начальной подготовки	свыше 1 года обучения	15 чел.	9 час.	
			Начальной подготовки	свыше 1 года обучения	15 чел.	9 час.	
13	Карелин А. И.	Дзюдо	Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	18 час.
			Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	
			Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	
14	Щукин М. В.	Футбол	Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	12 час.
			Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	
15	Пасечник М. В.	волейбол	Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	18 час.
			Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	
			Начальной подготовки	1 года обучения	15 чел.	6 час.	
ИТОГО			36 групп	-	544 чел.	324 час.	324 час.

ИТОГО ПО ДЮСШ	36 групп	-	544 чел.	324 час.	324 час.
----------------------	-----------------	----------	-----------------	-----------------	-----------------

**Учебный план
МБУДО «ДЮСШ» г. Симай
на 2015-2016 учебный год**

№ п/п	Название отделения	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во часов	СО		ГНП		УТГ			Итого	
					1	2	1г.	2г.	1г.	2г.	3г.		
1	Лыжные гонки	5	77	54			45 чел. 3 гр.				-	32 чел. 2 гр.	77 чел. 5 гр.
2	Дзюдо	9	137	99			60 чел. 4 гр.	15 чел. 1 гр.	16 чел. 1 гр.		-	47 чел. 3 гр.	137 чел. 8 гр.
3	Вольная борьба	5	75	45			15 чел. 1 гр.	45 чел. 3 гр.	15 чел. 1 гр.				75 чел. 5

												гр.
4	Футбол	9	135	66			75 чел. 5 гр.	60 чел. 4 гр.				135 чел. 9 гр.
5	Волейбол	6	90	39			75 чел. 5 гр.	15 чел. 1 гр.				90 чел. 6 гр.
6	Настольный теннис	2	30	21			15 чел. 1 гр.		15чел. 1 гр.			30чел. 2 гр.
ИТОГО		36	544	324			240 чел. 19гр.	135 чел. 9 гр.	46чел. 3 гр.	-	79 чел. 5гр.	544 чел. 36гр.

Вид спорта	Этап подготовки	Год обучения	Количество групп	Объем часов в неделю	Годовая нагрузка на 52 недели	Годовая нагрузка на 38 недель (совместители)	Всего за год штатные	Всего за год совместители
Дзюдо	Начальная подготовка	До 1 (6ч)	4	6	312	228	312	684
		Свыше 1 (9ч)						
	Учебно-тренировочный	1 (12ч)	1	12	624	456	624	
		2 (14ч)	-	-	-			
		3 (18ч)	3	18	936	684	2808	
Льжные гонки	Учебно-тренировочный	1 (12ч)			-	-	-	
		2 (14ч)	-	-	-			
		3 (18ч)	2	18	936	684	1872	
	Начальной подготовки	До 1(6ч)	3	6	312	228		684
		Свыше 1(9ч)						

Волейбол	Начальной подготовки	До 1(6 ч)	5	6	312	228		456
	Начальной подготовки	Свыше 1(9ч)	1	9		342		342
Футбол	Начальной подготовки	До 1(6 ч)	5	6		228		1140
		Свыше 1(9ч)	4	9		342		1368
Вольная борьба	Учебно-тренировочный	1 (12ч)	1	12	624	-	624	
		2 (14 ч)						
		3 (18ч)						
	Начальной подготовки	До 1(6 ч)	1	6	312		312	
	Начальной подготовки	Свыше 1(9ч)	3	9	728		1404	
Настольный теннис	Учебно-тренировочный	1 (12ч)	2	12	624	-	1248	
		2 (14 ч)						
		3 (18ч)						
	Начальной подготовки	До 1(6 ч)	1	6	312		312	
		Свыше 1(9ч)						
Итого за год						9972	3762	

Итого:14190 часа

Промежуточная аттестация проводится в следующей форме: сдача контрольно-переводных нормативов (осеннее и весеннее тестирование обучающихся по учебным нормативам) в соответствии со сроками годового календарного учебного графика на текущий учебный год.

Учебная нагрузка тренеров-преподавателей:

1. Иванов В. Е. - 36 час.
2. Петров В. С.- 21 час.
3. Сидоров С. А. - 18 час.
4. Васечкин П. И. - 36 час.
5. Пирогов В. С. - 18 час.
6. Гусеничин А. Н. - 18 час.
7. Волосов А. М. - 18 час. (совместитель)
8. Соколова Л. А. - 18 час. (совместитель)
9. Жуков А. А. - 18 час. (совместитель)
10. Голицын А. И. - 18 час. (совместитель)

11. Люшадкин А. М. - 21 час (совместитель)
 12. Синичкин Д. Б. - 18 час. (совместитель)
 13. укин Р. К. - 27 час.
 14. Великий М. В. - 12 часов (совместитель)
 15. Кудрин М. В. – 18 час. (совместитель)

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с образовательной программой.

При отсутствии в утвержденной образовательной программе нормативов по наполняемости учебных групп и максимальному объему учебно-тренировочной нагрузки рекомендуется придерживаться параметров, приведенных в таблице.

	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час./нед.)
Спортивно-оздоровительный	До 1 год	15	15	6
	Свыше 1 года	15	15	9
Начальной подготовки	Начальной подготовки	15	15	6
		15	15	9
Тренировочный	первый год	10	20	12
	второй год		20	14
	третий год	8	16	18

Примечания:

1. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.